

Name/Code: _____ Datum: _____

Einrichtung/Schulform: _____

RISC 5-16 Regensburger Intercultural Stress Check

Kind/Jugendliche/r: m o w o d o Alter _____

Geeignet für Kinder und Jugendliche von 5 bis 16 Jahren.

Was hast du schon einmal erlebt? Bitte Zutreffendes ankreuzen.

		nein	ja
1	Starkes Erdbeben, sodass das Gebäude in dem du warst, zerstört wurde		
2	Erleben einer anderen Katastrophe z.B. Feuer, Tornado, Überflutung oder Hurrikan		
3	Unfall z.B. ein sehr schlimmer Autounfall		
4	Krieg/Kriegshandlungen		
5	Zuhause sehr fest geschlagen, gestoßen oder getreten werden. (Nicht gemeint sind normale Rangeleien zwischen Brüdern und Schwestern)		
6	Sehen wie ein Familienmitglied zu Hause sehr fest geschlagen, gestoßen oder getreten wird. (Nicht gemeint sind normale Rangeleien zwischen Brüdern und Schwestern)		
7	Nicht zu Hause zusammengeschlagen, angeschossen oder bedroht und schwer verletzt worden		
8	Sehen, wie jemand nicht zu Hause zusammengeschlagen, angeschossen oder ermordet wurde		
9	Einen toten Körper gesehen (nicht Beerdigungen)		
10	Von einem Erwachsenen oder jemandem, der sehr viel älter war, an intimen Körperstellen berührt worden, auch wenn du es nicht wolltest.		
11	Vom gewaltsamen Tod oder einer ernsthaften Verletzung einer geliebten Person gehört		
12	Schmerzvolle und furchterregende medizinische Behandlung in einem Krankenhaus erhalten haben, sehr krank oder schwer verletzt gewesen		
13	Außer den vorher beschriebenen Situationen, gab es je etwas, das Dir passiert ist und sehr erschreckend, gefährlich oder gewaltsam war?		

RISC Regensburg Intercultural Stress Check

Fragen immer bezogen auf die altersentsprechende Vergleichsgruppe bewerten. Wenn nicht beurteilbar, Frage einfach nicht beantworten. Ist das Kind/hat das Kind... Ist/hat der/die Jugendliche...		nie	sel- ten	ge- le- gent- lich	oft	sehr oft
		0	1	2	3	4
1	...motorisch unruhig? (Kann nicht sitzen bleiben wie erwartet, und /oder schaukelt manchmal auf dem Stuhl (Kippeln)?)					
2	...spontane Wutausbrüche?					
3	...Konzentrationsstörungen?					
4	...chaotisch, unorganisiert?					
5	...häufig körperlich oder verbal aggressiv?					
6	...leicht reizbar?					
7	... Stimmen hören oder hat man beim Beobachten den Eindruck, dass jemand, der nicht im Raum ist, zu ihm/ihr spricht?					
8	...aktiv beim Aufsuchen gefährlicher Situationen?					
9	...einen starren Blick in eine Richtung, z.B. gegen die leere Wand?					
10	...vergesslich?					
11	...schlechte Entscheidungsfähigkeit oder kann nicht bei einer Entscheidung bleiben?					
12	...Lärm-/ Geruchs- oder Berührungsempfindlich?					
13	...schreckhaft?					
14	...kein Zutrauen in sich selbst?					
15	...ein:e Tagträumer:in?					
16	...Trennungängste?					
17	...Hilflosigkeitsverhalten?					
18	...misstrauisch?					
SUMME						

Auswertung: Jungen: unauffällig bis 10 Punkte, ab 11 möglicherweise, ab 16 sehr belastet; Mädchen: unauffällig bis 6 Punkte, zwischen 7 und 12 möglicherweise, ab 13 sehr belastet. Psychisches Trauma und/oder ADHS möglich!