

Imię/Code: _____ Data: _____

instytucja/rodzaj szkoły: _____

RISC 5-16 Regensburger Intercultural Stress Check**dziecko/nastolatek: m o k o r o Wiek _____****Odpowiedni dla dzieci i młodzieży od 5 do 16 lat.****Czego doświadczyłeś wcześniej?** Proszę zaznaczyć w stosownych przypadkach.

		nien	tak
1	Silne trzęsienie ziemi, które zniszczyło budynek, w którym byłeś		
2	Doświadczenie innej katastrofy, np. pożaru, tornado, powodzi czy huraganu		
3	Wypadek np. bardzo ciężki wypadek samochodowy		
4	Wojna/akty wojenne		
5	Uderzanie, popychanie lub kopanie bardzo mocno w domu. (Nie chodzi o normalne walki między braćmi i siostrami)		
6	Widząc, jak członek rodziny jest mocno bity, popychany lub kopany w domu. (Nie chodzi o normalne przepychanki między braćmi i siostrami)		
7	Nie zostałem pobity w domu, postrzelony, zastraszony i ciężko ranny		
8	Widząc kogoś pobitego, zastrzelonego lub zamordowanego poza domem		
9	Widziałem martwe ciało (nie na pogrzeby)		
10	Dotykane intymnych części ciała przez osobę dorosłą lub znacznie starszą, nawet jeśli tego nie chcesz.		
11	Słyszałem o gwałtownej śmierci lub poważnym zranieniu bliskiej osoby		
12	Otrzymałeś bolesną i przerażającą opiekę medyczną w szpitalu, byłeś bardzo chory lub poważnie ranny		
13	Poza sytuacjami opisanymi powyżej, czy zdarzyło ci się kiedykolwiek coś bardzo przerażającego, niebezpiecznego lub brutalnego?		

RISC Regensburg Intercultural Stress Check

Zawsze oceniaj pytania w odniesieniu do odpowiedniej dla wieku grupy porównawczej. Jeśli nie można tego ocenić, po prostu nie odpowiadaj na pytanie. czy to dziecko /ma to dziecko... Jest/ma ten nastolatek ...		nigdy	rza dk o	Niek iedy	czę sto	bard zo częst o
		0	1	2	3	4
1	... ruchowo niespokojny? (Nie można siedzieć zgodnie z oczekiwaniami i / lub czasami kotłuje się na krześle? (chwiejny)?)					
2	... spontaniczne wybuchy gniewu?					
3	... Trudności z koncentracją?					
4	... niechlujny, zdezorganizowany?					
5	... często agresywnie fizycznie lub werbalnie?					
6	... łatwo drażliwy?					
7	... Czy słyszysz głosy lub masz wrażenie, że rozmawia z nim ktoś, kogo nie ma w pokoju?					
8	... aktywny w poszukiwaniu niebezpiecznych sytuacji?					
9	... spojrzenie w jedną stronę, np. w pustą ścianę?					
10	... zapominalski?					
11	... słaba zdolność podejmowania decyzji lub nie możesz się trzymać decyzji?					
12	... Wrażliwy na hałas/zapach lub dotyk?					
13	... lękliwy?					
14	... brak zaufania do siebie?					
15	... marzycielem?					
16	... lęk separacyjny?					
17	... zachowanie bezradności?					
18	... nieufny?					
SUMA						

Ocena: Chłopcy: normalni do 10 pkt, ewentualnie od 11, od 16 bardzo zestresowani; Dziewczynki: normalne do 6 punktów, ewentualnie między 7 a 12, od 13 bardzo zestresowane. Możliwy uraz psychiczny i/lub ADHD!