

Miesto: _____

Dátum: _____

Meno / Kód: _____ Vek: _____

Škála pre sebahodnotene detskej depresie
(DEPRESSION SELF-RATING FOR CHILDREN)
(Birlerson 1978, Loew und Leinberger, 2016, für die deutsche Version)

Inštrukcie:

Táto škála bola vytvorená pre deti vo veku 8 až 14 rokov.

Vysvetlite, prosím, dieťaťu, že tento dotazník slúži na zistenie jeho skutočných pocitov.

Predložte dotazník dieťaťu s nasledovným vysvetlením. Ak má dieťa ťažkosti s porozumením nejakej z otázok, prečítajte mu otázku nahlas a neutrálnym tónom. Z vašeho hlasu nesmie byť zrejmé, ku ktorej odpovedi sa prikláňate.

Prosím, prečítaj si nasledovné výroky a vyber si odpoveď, ktorá najlepšie opisuje, ako si sa cítil/ cítila počas minulého týždňa.

Je dôležité, aby si odpovedal/ odpovedala čo možno najčestnejšie. Správna odpoveď je tá, ktorá je tvojim pocitom najbližšia.

	väčšinou	niekedy	nikdy	
1. Som plný/ plná nádeje.....	[]	[]	[]	___
2. Spím veľmi dobre	[]	[]	[]	___
3. Je mi do plaču.....	[]	[]	[]	___
4. Rád/ rada sa hrám.....	[]	[]	[]	___
5. Najradšej by som ušiel/ ušla.....	[]	[]	[]	___
6. Mám bolesti brucha.....	[]	[]	[]	___
7. Mám veľa energie.....	[]	[]	[]	___
8. Chutí mi jesť.....	[]	[]	[]	___
9. Viem byť sám/ sama.....	[]	[]	[]	___
10. Mám pocit, že už nechcem žiť	[]	[]	[]	___
11. Som dobrý/ dobrá v tom, čo robím.....	[]	[]	[]	___
12. Užívam si život ako vždy.....	[]	[]	[]	___
13. Rád/ rada sa rozprávam s rodinnými príslušníkmi	[]	[]	[]	___
14. Mávam zlé sny	[]	[]	[]	___
15. Cítim sa osamelo.....	[]	[]	[]	___
16. Je ľahké ma rozveseliť.....	[]	[]	[]	___
17. Cítim sa tak zle, že to nemôžem vydržať	[]	[]	[]	___
18. Veľmi sa nudím.....	[]	[]	[]	___

Ďakujem.

Body: ___