

Meno/Kód: _____ Dátum: _____

Zariadenie/ Škola: _____

RISC 5-16 Regensburger Intercultural Stress Check**Dieťa/mladistvý/: m o ž o d o Vek_____****Vhodné pre deti a mládež od 5 do 16 rokov.****Čo si už zažil/ zažila?** Prosím označ krížikom.

		nie	áno
1	Také silné zemetrasenie, že zničilo budovu v ktorej si bol / bola		
2	Nejakú inú prírodnú katastrofu ako napríklad požiar, tornádo, záplavy alebo hurikán		
3	Nehodu, napríklad veľmi ťažkú autonehodu		
4	Vojnu		
5	Ťažkú bitku alebo kopance doma (nie sú tým myslené normálne škriepky medzi súrodencami)		
6	Videl/ videla si, ako niekoho z tvojich rodinných príslušníkov doma ťažko zbili alebo dokopali (nie sú tým myslené normálne škriepky medzi súrodencami)		
7	Zbili, postrelili, ohrozovali alebo ťa ťažko zranili niekde inde ako doma		
8	Videl/ videla si ako niekoho iného zbili, postrelili, ohrozovali alebo ťažko zranili niekde inde ako doma		
9	Videl/ videla si už mŕtve telo (nie na pohrebe)		
10	Dotýkal sa ťa niekedy niekto dospelý alebo niekto oveľa starší na intímnych miestach aj keď si to nechcel/ nechcela		
11	Dozvedel/ dozvedela si sa o násilnej smrti alebo vážnych zraneniach niekoho blízkeho		
12	Strašné a veľmi bolestivé ošetrenie v nemocnici, vážnu chorobu alebo ťažké zranenie		
13	Je okrem toho ešte niečo strašné, nebezpečné alebo násilné, čo si zažil/ zažila?		

RISC-KB Regensburg Intercultural Stress Check

Otázky hodnotiť vždy s prirovnaním k príslušnej vekovej skupine		nikdy	zriedkavo	priležitostne	časťo	veľmi často
Ak ohodnotenie nie je možné, otázku vynechať. Je dieťa/ má dieťa... Má/ je mladistvý/ mladistvá...		0	1	2	3	4
1	...motoricky nepokojné? (neobsedí a/ alebo sa kolísa na stoličke)?					
2	...spontánne výbuchy hnevu?					
3	...poruchy koncentrácie?					
4	...chaotické, dezorganizované?					
5	...často verbálne alebo fyzicky agresívne?					
6	...rýchlo podráždené?					
7	...počuje hlasy alebo vzniká pri pozorovaní dojem, že sa rozpráva s niekým, kto nie je v miestnosti?					
8	...aktívne vyhľadáva nebezpečné situácie?					
9	...uprene hľadá jedným smerom, napríklad na stenu?					
10	...zábudlivé?					
11	...nedokáže sa rozhodnúť alebo mení rozhodnutia?					
12	...citlivé na hluk, pachy alebo dotyky?					
13	...ľahko vydesiteľné?					
14	...nemá sebadôveru?					
15	...rojko?					
16	...bojí sa odlúčenia?					
17	...správa sa bezmocne?					
18	...nedôverčivé?					
Súčet						

Vyhodnotenie: chlapci: do 10 bodov nenápadný výsledok, od 11 bodov možné zaťaženie, od 16 bodov vysoké zaťaženie;
dievčatá: do 6 bodov nenápadný výsledok, medzi 8 a 12 bodov možné zaťaženie, od 13 bodov vysoké zaťaženie: možná psychická trauma a/alebo porucha koncentrácie a hyperaktivita!